

Dall'agopuntura alla RPG

## Concetti bipolari fondamentali in Rieducazione Posturale Globale-RPG

Una tradizione è particolarmente utile per interpretare le infinite varianti bipolari di carattere piuttosto statico o piuttosto dinamico del nostro apparato muscolo-scheletrico, i loro disturbi e per orientare i nostri trattamenti. Questo è il Taoismo (Fig.1).



Fig.1 – Ortografia taoista

Il Tao nacque nel 206 a.C. Il Taoismo, come religione, fu particolarmente attivo durante la dinastia Han della Cina occidentale (206 a.C. – 220 d.C.).



Fig.2 – Tao

La definizione del Tao ha diversi aspetti. La più prosaica è la *strada* o il *sentiero* che dovrebbe essere seguito per vivere con dignità. È anche filosofico, metafisico e religioso. La nozione di Tao abbraccia tutto l'Universo, di ciò di cui è composto e di ciascuno di noi (Fig.2).

Il Tao è da intendersi *come il flusso primario* dell'Universo o come un'essenza fondamentale del mondo naturale che mantiene l'Universo in equilibrio, fluttuante e ordinato. Questo è il principio fondante, l'"Uno" originario.

La prima declinazione tangibile di questa universalità è la ben nota bipolarità antagonista-complementare di Yin e Yang (Fig.3). Le sue interpretazioni sono alle origini dell'agopuntura.

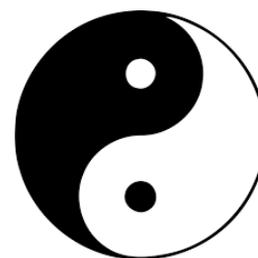


Fig.3 – Yin Yang

A volte sono stato criticato per non aver usato il termine sinergia fin dall'inizio. Tuttavia, le sinergie sono possibili solo grazie a questo antagonismo-complementarità, che può essere declinato all'infinito, e di cui ho dato, fin dalla nascita del metodo, gli esempi più evidenti.

### La Globalità

L'RPG è l'esatto opposto dei trattamenti analitici. Per questo è stata chiamata *Globale*, perché non esiste un termine intermedio che possa descrivere la "globalizzazione". Tuttavia, solo il *flusso primario*, come è stato appena detto, è veramente globale e solo i seguaci delle diverse religioni lo nominano secondo la loro cultura e il loro credo. Gli agnostici conservano il carattere misterioso di questo principio.

Nel campo infinitamente modesto che è il nostro, dei fisioterapisti manuali, la globalità è, ovviamente, ridotta alle nostre azioni sul sistema muscolo-scheletrico. Solo molto raramente mi è stato rimproverato: "*Allora, pretendi di trattare tutto? Credo che il capitolo 8 del libro Rieducazione Posturale Globale-RPG, il metodo, intitolato La Globalità Ristretta, abbia contribuito a risparmiarmi questo assurdo rimprovero.*"

Ma, come ogni terapeuta, cerchiamo, dalla sintomatologia, di scoprire e correggere la causa della patologia, se è di nostra competenza.

Per fare questo, il nostro modo di fare parte dalla correzione del sintomo, corregge gradualmente le compensazioni che cercano di fuggire da questa correzione, per arrivare alla causa del problema.

La condizione fondamentale è che queste correzioni siano mantenute contemporaneamente. Qualsiasi perdita di simultaneità rompe il filo portando alla correzione e garantendone la durata. Questa è una delle forme della nostra ricerca di globalità.

La prima riduzione è quindi quella della nostra professione di fisioterapisti.

La seconda è che questa globalità riguarda specificamente uno dei sistemi di coordinazione neuromuscolare finalizzati (o, talvolta, diversi) che collegano la sintomatologia e la causa.

### Bipolarità



La rappresentazione simbolica dello Yin e dello Yang può sembrare fissa. Lo è per forza, per la sua rappresentazione grafica (Fig.4).

**Fig.4 – Rappresentazione frontale Yin Yang**

Ora, secondo la logica che mi costringo sempre a seguire e che, ovviamente, può essere discussa, le relazioni Yin-Yang dovrebbero essere viste in modo tridimensionale (Fig.5), che corrisponde meglio al concetto di spazio-tempo di cui vogliono rappresentare l'essenza.



**Fig.5 – Rappresentazione simbolica Yin-Yang tridimensionale**

Inoltre, questa tradizionale rappresentazione frontale mostra sempre un perfetto equilibrio tra questi due principi antagonisti-complementari. Tuttavia, questo è ben lungi dall'essere il caso. Anche nel caso di una fisiologia perfetta, esso varia a seconda dei sistemi integrati di coordinazione neuromuscolare, che fanno sì che alcune articolazioni siano di carattere più dinamico, Yang, e altre, di carattere più statico, Yin.

Inoltre, queste relazioni sono infinitamente variabili nel caso della patologia, rispondendo così a un altro dei nostri principi, quello dell'individualità. (Fig.6).



**Fig.6 – Simbolizzazione di una predominanza, fisiologica o patologica**

### **L'onnipresenza della bipolarità in tutti gli aspetti fondamentali del nostro metodo**

Storicamente, uno dei principi di base della RPG, nel 1981, è stato quello di distinguere tra funzione statica e dinamica e la loro fisiopatologia. Il primo ha, ovviamente, il ruolo fondamentale di mantenere la postura, soprattutto nel bipedismo (per semplificare, un ruolo frenante); il secondo regna sul movimento.

In letteratura, le differenze tra le fibre muscolari di tipo I, IIb e IIa (statiche, dinamiche, intermedie) e il ruolo del volume dei motoneuroni sono ben note da tempo. Tuttavia, le applicazioni pratiche appropriate a queste differenze non erano state sufficientemente affrontate.

Essendo la fisiopatologia dei muscoli della statica la retrazione, la prima originalità della RPG è stata quindi quella di applicare ad essi degli allungamenti, in decompressione articolare, sempre più globali, seguendo gli schemi della coordinazione neuromuscolare.

Tuttavia, appare subito una relatività: i muscoli della statica sono anche capaci di contrazione, e quindi di movimento dinamico; quelli della dinamica hanno anche una proporzione, ovviamente molto più bassa, di tono neuromuscolare e partecipano anche al mantenimento degli arti.

I sistemi integrati di coordinazione neurofibromuscolare finalizzati (SICONEM) hanno anche impianti differenziabili: i muscoli posteriori hanno un carattere più statico ed essenziale per il mantenimento eretto nel bipedismo; il sistema di coordinazione neurofibromuscolare anteriore è di natura sospensiva.

Anche in questo caso, le sottigliezze sono necessarie, poiché i muscoli retti femorali, muscoli anteriori, sono estremamente tonici. E i ischiotibiali, muscoli posteriori della coscia svolgono un importante ruolo dinamico nel ginocchio.

### **Fisiopatologia**

Senza voler esagerare il carattere simbolico dello Yin e dello Yang, va notato che, al massimo di ogni elemento, un punto materializza la nascita dell'altro.

Nel nostro metodo, questo può corrispondere al fatto che la forza di un muscolo non dipende solo dalla sua *cross section area*, ma anche dalla sua flessibilità, che consente di utilizzare la sua ampiezza totale muscoloarticolare e il massimo ritorno di forza elastica combinato con la contrazione, quando si tratta di un movimento concentrico.

Il paradosso è questo: **un muscolo rigido è quindi un muscolo debole**. Questo perché il suo moto perde ampiezza e, di conseguenza, la sua velocità angolare diminuisce (Vedi capitolo 1 del libro *RPG, il metodo*).

### **La bipolarità neurologica**

Essa è evidente anche quando si parla di sistema nervoso automatico in relazione al corticale, del sistema ortosimpatico in relazione al parasimpatico, del riflesso miotatico diretto o inverso, ecc. È interessante notare che esiste ancora un sistema intermedio con una vocazione unificante.

Da un punto di vista fisiopatologico, l'evidenza è palese: dobbiamo trattare casi neurologici spastici o flaccidi.

Per molto tempo, seguendo il suo principio di base delle retrazioni muscolari, l'RPG è stata particolarmente utile nei trattamenti spastici.

Allo stato attuale, è diventato evidente che si tratta del disturbo degli stessi sistemi di coordinazione neurofibromuscolare finalizzati, sia nelle patologie spastiche sia flaccide. L'identificazione precisa di questi sistemi ci permette quindi di trattare la paralisi flaccida nelle posture abituali dell'RPG ma, ovviamente, aggiungendo stimolazioni eccitatorie (Vedi libro *Trattamenti Neurologici in RPG*, 2019).

Per sintetizzare all'estremo, a livello strettamente neuromuscolare, è necessario per noi, qualunque sia il caso patologico, effettuare una "*trasfusione tonica*" mirata (vedi Fig. 6).

### **Conclusione**

La bipolarità di base è sempre presente in tutti i suoi aspetti e guida le nostre azioni. Le sue relatività e la moltiplicazione delle sue variazioni giustificano una delle caratteristiche fondamentali del metodo: rispettare *Individualità, Causalità, Globalità* (capitolo 1 del libro *RPG, Tradizione, Presente, Futuro*).

È a questo prezzo che possiamo, oggi, trattare tutte le patologie neurofibromuscolo-scheletriche e articolari, morfologiche o lesionali, che rientrano nell'ambito della nostra professione.

Dopo aver fatto la nuance dell'espressione *Globale*, dovremmo addirittura relativizzare l'espressione *Posturale*, visto che la RPG odierna va ben oltre la correzione delle deformazioni morfologiche. Penso che sia così che viene percepita ora.

*Am*