

CORSO BASE DI RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE
AIRPG

Programma didattico 1° Modulo corso FAD

1° MODULO - I° Parte

- Principi di base della Rieducazione Posturale Globale
- Causalità, individualità, globalità
- Fisiologia e fisiopatologia muscolare: funzione statica e funzione dinamica.
- Le funzioni “egemoniche” e i suoi inconvenienti

1° MODULO - II° parte

- Il tono neuromuscolare: definizione, descrizione, organizzazione, fisiopatologia.
- Il controllo neuromuscolare.
- Sistema propriocettivo di inibizione
- Le “egemonie funzionali” e i meccanismi automatici di difesa e di adattamento
- Principi di trattamento e meccanismo di azione: il “fluage” del tessuto connettivale e fasciale, riflesso miotatico inverso.

1° MODULO - III° parte

- La respirazione:
 - Anatomia
 - Fisiologia
 - Fisiopatologia
 - Biomeccanica
 - Deformazioni morfologiche del torace e loro correlazione con le quelle del rachide e delle altre regioni del corpo
 - Principi di correzione della morfologia del torace
 - I “tempi respiratori” e obiettivi

1° MODULO - IV° parte

- La valutazione funzionale in RPG. Il “quadro di valutazione”:
 - Osservazione
 - Anamnesi
 - Individuazione dei problemi disfunzionali
 - Gli specifici “test di riequilibrio”
 - Programmazione del percorso terapeutico
 - Individuazione degli obiettivi
 - Verifica dei risultati funzionali

1° MODULO - V° parte

- Il rachide:
 - Anatomia
 - Biomeccanica
 - Fisiologia
 - Fisiopatologia di retrazione muscolare e conseguenti dismorfismi
 - Funzione statica e dinamica dei muscoli spinali: vantaggi ed inconvenienti

CORSO BASE DI RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE
AIRPG

Programma didattico 1° Modulo corso FAD

1° MODULO - VI° parte

A)

- La prima postura terapeutica: “Postura in decubito supino” con evoluzione verso l’estensione coxofemorale e l’adduzione delle braccia
 - Gestione della progressione della postura secondo il concetto di “globalità”
 - Interesse
 - Indicazioni
- Tecniche per il controllo del dolore durante le posture terapeutiche.

B)

- La seconda postura terapeutica: “Postura in decubito supino” con evoluzione verso la flessione coxo-femorale e l’adduzione delle braccia
 - Gestione della progressione della postura secondo il concetto di “globalità”
 - Interesse
 - Indicazioni.
- Tecniche per il controllo del dolore durante le posture terapeutiche.

C)

- La terza postura terapeutica: “Postura seduta” con evoluzione verso la flessione coxo-femorale e l’adduzione delle braccia.
 - Gestione della progressione della postura secondo il concetto di “globalità”
 - Interesse
 - Indicazioni.
- Tecniche per il controllo del dolore durante le posture terapeutiche

1° MODULO - VII° parte

- Il rachide cervicale
 - Biomeccanica
 - Fisiopatologia
 - Deformazioni morfologiche
 - Disfunzioni articolari
 - Valutazione funzionale
 - Palpazione e tecniche di correzione e trattamento

1° MODULO - VIII° parte

- La scoliosi
 - I meccanismi della scoliosi.
 - I differenti tipi di scoliosi.
 - Valutazione delle scoliosi.
 - Principi di trattamento della scoliosi
 - Manovre di correzione

CORSO BASE DI RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE
AIRPG

Programma didattico 1° Modulo corso RES

- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - osservazione delle differenze morfologiche in funzione del principio di globalità.

- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - La valutazione funzionale del paziente e lo strumento di gestione del processo valutativo

- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - La prima postura terapeutica: “Postura in decubito supino” con evoluzione verso l’estensione coxofemorale e l’adduzione delle braccia.

- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - La seconda postura terapeutica: “Postura in decubito supino” con evoluzione verso la flessione coxo-femorale e l’adduzione delle braccia.

- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - Auto – posture ed esecuzione delle prime due “posture terapeutiche”
- ❖ Verifica dell’apprendimento mediante prova pratica sotto controllo docente e tutors.

- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - Auto – posture ed esecuzione delle prime due “posture terapeutiche”
- ❖ Verifica dell’apprendimento mediante prova pratica sotto controllo docente e tutors.

- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - Auto - posture respiratorie

- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - Terza postura terapeutica: “Postura seduta” con evoluzione verso la flessione coxo-femorale e l’adduzione delle braccia.

- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - Valutazione delle differenti morfologie del tratto cervicale
 - Tecniche di correzione per il rachide cervicale.

- ❖ Dimostrazione di trattamento da parte del docente
- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - Pratica di palpazione del rachide cervicale
 - Apprendimento delle tecniche di correzione.

- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - Pratica delle manovre di correzione della scoliosi
- ❖ Verifica dell’apprendimento mediante prova pratica sotto controllo docente e tutors.

CORSO BASE DI RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE
AIRPG

Programma didattico 2° Modulo corso FAD

II° MODULO – I° parte

- La regione lombare e sacro-iliaca
 - Anatomia
 - Biomeccanica
 - Fisiologia e fisiopatologia.
 - Valutazione funzionale
 - Tecniche di correzione e trattamento.

II° MODULO – II° parte

- Articolazione coxo femorale
 - Anatomia
 - Biomeccanica
 - Fisiologia e fisiopatologia.
 - Valutazione funzionale
 - Tecniche di correzione e trattamento
 -

II° MODULO – III° parte

- L'articolazione femoro tibiale e femoro rotulea
 - Anatomia
 - Biomeccanica
 - Fisiologia e fisiopatologia.
 - Valutazione funzionale
 - Tecniche di correzione e trattamento

II° MODULO – IV° parte

- L'articolazione della caviglia e il piede
 - Anatomia
 - Biomeccanica
 - Fisiologia e fisiopatologia.
 - Valutazione funzionale
 - Tecniche di correzione e trattamento

II° MODULO – V° parte

A)

- La quarta postura terapeutica: “in piedi al muro”.
 - Gestione della progressione della postura secondo il concetto di “globalità”
 - Interesse
 - Indicazioni.

B)

- La quinta postura terapeutica: “in piedi senza appoggio al muro”.
 - Gestione della progressione della postura secondo il concetto di “globalità”
 - Interesse

CORSO BASE DI RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE
AIRPG

Programma didattico 2° Modulo corso FAD

- Indicazioni.

C)

- La sesta postura terapeutica: “in piedi inclinato in avanti”.
 - Gestione della progressione della postura secondo il concetto di “globalità”
 - Interesse
 - Indicazioni.

II° MODULO – VI° parte

- Il cingolo scapolare
 - Anatomia
 - Biomeccanica
 - Fisiologia e fisiopatologia.
 - Valutazione funzionale
 - Tecniche di correzione e trattamento
- Le “posture terapeutiche” con insistenza sull’adduzione delle braccia. Interesse e indicazioni.

II° MODULO – VII° parte

- L’articolazione scapolo omerale
 - Anatomia
 - Biomeccanica
 - Fisiologia e fisiopatologia.
 - Valutazione funzionale
 - Tecniche di correzione e trattamento
- Le “posture terapeutiche” con insistenza sull’abduzione delle braccia. Interesse e indicazioni.

II° MODULO – VIII° parte

- L’arto superiore
 - Anatomia
 - Biomeccanica
 - Fisiologia e fisiopatologia.
 - Valutazione funzionale
 - Tecniche di correzione e trattamento
- Le cervico brachialgie
- Le sindromi da intrappolamento

II° MODULO – IX° parte

- Il pavimento pelvico
 - Anatomia
 - Biomeccanica
 - Fisiologia e fisiopatologia.
 - Valutazione funzionale
 - Tecniche di correzione delle disfunzioni muscolari del pavimento pelvico

CORSO BASE DI RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE
AIRPG

Programma didattico 2° Modulo corso RES

- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - Esecuzione “postura terapeutica” “in piedi contro al muro”.
 - Tecniche di valutazione e trattamento della regione lombare e sacro iliaca.

- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - La quinta postura terapeutica: “in piedi senza appoggio al muro”.

- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - Valutazione e manovre di correzione per le principali disfunzioni di: caviglia, piedi e alluce valgo.
 - Ripasso delle “posture terapeutiche” in carico

- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - Test di valutazione della flessibilità muscolare
 - La sesta postura terapeutica: “in piedi inclinato in avanti”.

- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - Esecuzione delle manovre specifiche per la correzione dei principali dismorfismi degli arti inferiori
- ❖ Verifica dell’apprendimento mediante prova pratica sotto controllo docente e tutors.

- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - Le “posture terapeutiche” con insistenza sull’adduzione delle braccia.

- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - Le “posture terapeutiche” con insistenza sull’abduzione delle braccia.

- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - Trattamento dell’arto superiore.
 - Pratica di valutazione e trattamento delle cervico brachialgie e le sindromi da intrappolamento

- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - Valutazione e tecniche di correzione delle disfunzioni muscolari del pavimento pelvico.

- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - La valutazione funzionale secondo la RPG.
- ❖ Verifica dell’apprendimento mediante prova pratica sotto controllo docente e tutors.

CORSO BASE DI RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE
AIRPG
Programma didattico 3° Modulo LESIONI ARTICOLARI corso RES

I° giorno

MATTINO

- Lezione magistrale
 - Leggi di biomeccanica articolare.
 - Diagnostica preliminare.
 - L'effetto d'amplificazione.
- Le regole generali di correzione
 - Dimostrazione tecnica senza esecuzione diretta dei partecipanti.

POMERIGGIO

- Lezione magistrale "L'articolazione sacro – iliaca".
- Dimostrazione tecnica su caso clinico
- Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - Il trattamento dell'articolazione sacro – iliaca.

II° giorno

MATTINO

- Lezione magistrale
- La patologia del rachide lombare
- Dimostrazione tecnica su caso clinico

POMERIGGIO

- Dimostrazione tecnica su caso clinico
- Lezione magistrale
 - La patologia del rachide dorsale
- Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - Il trattamento del rachide lombare
 - Il trattamento del rachide dorsale

III° giorno

MATTINO

- Lezione magistrale
 - La patologia del rachide cervicale
- Dimostrazione tecnica su caso clinico

POMERIGGIO

- Dimostrazioni tecniche su casi clinici
- Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - Il trattamento del rachide cervicale
 - Le integrazioni dinamiche
 - La correzione delle articolazioni periferiche.

IV° giorno

CORSO BASE DI RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE
AIRPG

Programma didattico 3° Modulo LESIONI ARTICOLARI corso RES

MATTINO

- Lezione magistrale
 - La patologia dell'articolazione temporo – mandibolare
- Dimostrazione tecnica su caso clinico

POMERIGGIO

- Dimostrazione tecnica su caso clinico
- Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - Il trattamento della temporo – mandibolare.
 - La correzione delle articolazioni periferiche (parte 1).

V° giorno

MATTINO

- Lezione magistrale
 - Le patologie oculo - motorie
- Dimostrazione tecnica su caso clinico

POMERIGGIO

- Dimostrazione tecnica su caso clinico
- Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - Approccio reapeutico alle patologie oculo - motorie.
 - La correzione delle articolazioni periferiche (parte 2).

Verifica dell'apprendimento mediante prova pratica sotto controllo docente e tutorse, numbers).