

CORSO BASE DI RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE  
AIRPG

Programma didattico 1° Modulo corso FAD

*1° MODULO - I° Parte*

- Principi di base della Rieducazione Posturale Globale
- Causalità, individualità, globalità
- Fisiologia e fisiopatologia muscolare: funzione statica e funzione dinamica.
- Le funzioni “egemoniche” e i suoi inconvenienti

*1° MODULO - II° parte*

- Il tono neuromuscolare: definizione, descrizione, organizzazione, fisiopatologia.
- Il controllo neuromuscolare.
- Sistema propriocettivo di inibizione
- Le “egemonie funzionali” e i meccanismi automatici di difesa e di adattamento
- Principi di trattamento e meccanismo di azione: il “fluage” del tessuto connettivale e fasciale, riflesso miotatico inverso.

*1° MODULO - III° parte*

- La respirazione:
  - Anatomia
  - Fisiologia
  - Fisiopatologia
  - Biomeccanica
  - Deformazioni morfologiche del torace e loro correlazione con le quelle del rachide e delle altre regioni del corpo
  - Principi di correzione della morfologia del torace
  - I “tempi respiratori” e obiettivi

*1° MODULO - IV° parte*

- La valutazione funzionale in RPG. Il “quadro di valutazione”:
  - Osservazione
  - Anamnesi
  - Individuazione dei problemi disfunzionali
  - Gli specifici “test di riequilibrio”
  - Programmazione del percorso terapeutico
  - Individuazione degli obiettivi
  - Verifica dei risultati funzionali

*1° MODULO - V° parte*

- Il rachide:
  - Anatomia
  - Biomeccanica
  - Fisiologia
  - Fisiopatologia di retrazione muscolare e conseguenti dismorfismi
  - Funzione statica e dinamica dei muscoli spinali: vantaggi ed inconvenienti

CORSO BASE DI RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE  
AIRPG

Programma didattico 1° Modulo corso FAD

*1° MODULO - VI° parte*

A)

- La prima postura terapeutica: “Postura in decubito supino” con evoluzione verso l'estensione coxofemorale e l'adduzione delle braccia
  - Gestione della progressione della postura secondo il concetto di “globalità”
  - Interesse
  - Indicazioni
- Tecniche per il controllo del dolore durante le posture terapeutiche.

B)

- La seconda postura terapeutica: “Postura in decubito supino” con evoluzione verso la flessione coxo-femorale e l'adduzione delle braccia
  - Gestione della progressione della postura secondo il concetto di “globalità”
  - Interesse
  - Indicazioni.
- Tecniche per il controllo del dolore durante le posture terapeutiche.

C)

- La terza postura terapeutica: “Postura seduta” con evoluzione verso la flessione coxo-femorale e l'adduzione delle braccia.
  - Gestione della progressione della postura secondo il concetto di “globalità”
  - Interesse
  - Indicazioni.
- Tecniche per il controllo del dolore durante le posture terapeutiche

*1° MODULO - VII° parte*

- Il rachide cervicale
  - Biomeccanica
  - Fisiopatologia
  - Deformazioni morfologiche
  - Disfunzioni articolari
  - Valutazione funzionale
  - Palpazione e tecniche di correzione e trattamento

*1° MODULO - VIII° parte*

- La scoliosi
  - I meccanismi della scoliosi.
  - I differenti tipi di scoliosi.
  - Valutazione delle scoliosi.
  - Principi di trattamento della scoliosi
  - Manovre di correzione

CORSO BASE DI RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE  
AIRPG

Programma didattico 1° Modulo corso RES

- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
  - osservazione delle differenze morfologiche in funzione del principio di globalità.
  
- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
  - La valutazione funzionale del paziente e lo strumento di gestione del processo valutativo
  
- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
  - La prima postura terapeutica: “Postura in decubito supino” con evoluzione verso l’estensione coxofemorale e l’adduzione delle braccia.
  
- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
  - La seconda postura terapeutica: “Postura in decubito supino” con evoluzione verso la flessione coxo-femorale e l’adduzione delle braccia.
  
- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
  - Auto – posture ed esecuzione delle prime due “posture terapeutiche”
- ❖ Verifica dell’apprendimento mediante prova pratica sotto controllo docente e tutors.
  
- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
  - Auto – posture ed esecuzione delle prime due “posture terapeutiche”
- ❖ Verifica dell’apprendimento mediante prova pratica sotto controllo docente e tutors.
  
- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
  - Auto - posture respiratorie
  
- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
  - Terza postura terapeutica: “Postura seduta” con evoluzione verso la flessione coxo-femorale e l’adduzione delle braccia.
  
- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
  - Valutazione delle differenti morfologie del tratto cervicale
  - Tecniche di correzione per il rachide cervicale.
  
- ❖ Dimostrazione di trattamento da parte del docente
- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
  - Pratica di palpazione del rachide cervicale
  - Apprendimento delle tecniche di correzione.
  
- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
  - Pratica delle manovre di correzione della scoliosi
- ❖ Verifica dell’apprendimento mediante prova pratica sotto controllo docente e tutors.

CORSO BASE DI RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE  
AIRPG

Programma didattico 2° Modulo corso FAD

*II° MODULO – I° parte*

- La regione lombare e sacro-iliaca
  - Anatomia
  - Biomeccanica
  - Fisiologia e fisiopatologia.
  - Valutazione funzionale
  - Tecniche di correzione e trattamento.

*II° MODULO – II° parte*

- Articolazione coxo femorale
  - Anatomia
  - Biomeccanica
  - Fisiologia e fisiopatologia.
  - Valutazione funzionale
  - Tecniche di correzione e trattamento
  -

*II° MODULO – III° parte*

- L'articolazione femoro tibiale e femoro rotulea
  - Anatomia
  - Biomeccanica
  - Fisiologia e fisiopatologia.
  - Valutazione funzionale
  - Tecniche di correzione e trattamento

*II° MODULO – IV° parte*

- L'articolazione della caviglia e il piede
  - Anatomia
  - Biomeccanica
  - Fisiologia e fisiopatologia.
  - Valutazione funzionale
  - Tecniche di correzione e trattamento

*II° MODULO – V° parte*

A)

- La quarta postura terapeutica: “in piedi al muro”.
  - Gestione della progressione della postura secondo il concetto di “globalità”
  - Interesse
  - Indicazioni.

B)

- La quinta postura terapeutica: “in piedi senza appoggio al muro”.
  - Gestione della progressione della postura secondo il concetto di “globalità”
  - Interesse

CORSO BASE DI RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE  
AIRPG

Programma didattico 2° Modulo corso FAD

- Indicazioni.

C)

- La sesta postura terapeutica: “in piedi inclinato in avanti”.
  - Gestione della progressione della postura secondo il concetto di “globalità”
  - Interesse
  - Indicazioni.

*II° MODULO – VI° parte*

- Il cingolo scapolare
  - Anatomia
  - Biomeccanica
  - Fisiologia e fisiopatologia.
  - Valutazione funzionale
  - Tecniche di correzione e trattamento
- Le “posture terapeutiche” con insistenza sull’adduzione delle braccia. Interesse e indicazioni.

*II° MODULO – VII° parte*

- L’articolazione scapolo omerale
  - Anatomia
  - Biomeccanica
  - Fisiologia e fisiopatologia.
  - Valutazione funzionale
  - Tecniche di correzione e trattamento
- Le “posture terapeutiche” con insistenza sull’abduzione delle braccia. Interesse e indicazioni.

*II° MODULO – VIII° parte*

- L’arto superiore
  - Anatomia
  - Biomeccanica
  - Fisiologia e fisiopatologia.
  - Valutazione funzionale
  - Tecniche di correzione e trattamento
- Le cervico brachialgie
- Le sindromi da intrappolamento

*II° MODULO – IX° parte*

- Il pavimento pelvico
  - Anatomia
  - Biomeccanica
  - Fisiologia e fisiopatologia.
  - Valutazione funzionale
  - Tecniche di correzione delle disfunzioni muscolari del pavimento pelvico

CORSO BASE DI RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE  
AIRPG

Programma didattico 2° Modulo corso RES

- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
  - Esecuzione “postura terapeutica” “in piedi contro al muro”.
  - Tecniche di valutazione e trattamento della regione lombare e sacro iliaca.
  
- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
  - La quinta postura terapeutica: “in piedi senza appoggio al muro”.
  
- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
  - Valutazione e manovre di correzione per le principali disfunzioni di: caviglia, piedi e alluce valgo.
  - Ripasso delle “posture terapeutiche” in carico
  
- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
  - Test di valutazione della flessibilità muscolare
  - La sesta postura terapeutica: “in piedi inclinato in avanti”.
  
- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
  - Esecuzione delle manovre specifiche per la correzione dei principali dismorfismi degli arti inferiori
- ❖ Verifica dell’apprendimento mediante prova pratica sotto controllo docente e tutors.
  
- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
  - Le “posture terapeutiche” con insistenza sull’adduzione delle braccia.
  
- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
  - Le “posture terapeutiche” con insistenza sull’abduzione delle braccia.
  
- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
  - Trattamento dell’arto superiore.
  - Pratica di valutazione e trattamento delle cervico brachialgie e le sindromi da intrappolamento
  
- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
  - Valutazione e tecniche di correzione delle disfunzioni muscolari del pavimento pelvico.
  
- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
  - La valutazione funzionale secondo la RPG.
- ❖ Verifica dell’apprendimento mediante prova pratica sotto controllo docente e tutors.

CORSO BASE DI RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE  
AIRPG  
Programma didattico 3° Modulo LESIONI ARTICOLARI corso RES

*I° giorno*

**MATTINO**

- Lezione magistrale
  - Leggi di biomeccanica articolare.
  - Diagnostica preliminare.
  - L'effetto d'amplificazione.
- Le regole generali di correzione
  - Dimostrazione tecnica senza esecuzione diretta dei partecipanti.

**POMERIGGIO**

- Lezione magistrale "L'articolazione sacro – iliaca".
- Dimostrazione tecnica su caso clinico
- Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
  - Il trattamento dell'articolazione sacro – iliaca.

*II° giorno*

**MATTINO**

- Lezione magistrale
- La patologia del rachide lombare
- Dimostrazione tecnica su caso clinico

**POMERIGGIO**

- Dimostrazione tecnica su caso clinico
- Lezione magistrale
  - La patologia del rachide dorsale
- Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
  - Il trattamento del rachide lombare
  - Il trattamento del rachide dorsale

*III° giorno*

**MATTINO**

- Lezione magistrale
  - La patologia del rachide cervicale
- Dimostrazione tecnica su caso clinico

**POMERIGGIO**

- Dimostrazioni tecniche su casi clinici
- Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
  - Il trattamento del rachide cervicale
  - Le integrazioni dinamiche
  - La correzione delle articolazioni periferiche.

*IV° giorno*

CORSO BASE DI RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE  
AIRPG

Programma didattico 3° Modulo LESIONI ARTICOLARI corso RES

**MATTINO**

- Lezione magistrale
  - La patologia dell'articolazione temporo – mandibolare
- Dimostrazione tecnica su caso clinico

**POMERIGGIO**

- Dimostrazione tecnica su caso clinico
- Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
  - Il trattamento della temporo – mandibolare.
  - La correzione delle articolazioni periferiche (parte 1).

V° giorno

**MATTINO**

- Lezione magistrale
  - Le patologie oculo - motorie
- Dimostrazione tecnica su caso clinico

**POMERIGGIO**

- Dimostrazione tecnica su caso clinico
- Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
  - Approccio reapeutico alle patologie oculo - motorie.
  - La correzione delle articolazioni periferiche (parte 2).

Verifica dell'apprendimento mediante prova pratica sotto controllo docente e tutorse, numbers).