

CRONOPROGRAMMA REVISIONE PRATICA

GIORNO 1

9:00 -10:30 gestione della messa in globalità a seconda delle morfologie

1. tempi respiratori
2. come effettuare correttamente un pompaggio sacro e cervicale
3. dimostrazione da parte del docente
4. pratica a coppie

10:45 – 13:00 il tratto cervicale

1. valutazione e diagnosi palpatoria
2. correzione cervicale sui vari piani: sagittale frontale e orizzontale
3. dimostrazione da parte del docente
4. pratica a coppie

14:00 – 16:00 il cingolo e la spalla

1. valutazione cingolo e articolazione scapolo omerale
2. posture in chiusura e apertura delle braccia
3. correlazioni tratto cervicale e cingolo scapolo-omerale

16:00 – 18:00 la articolazione temporo-mandibolare

1. valutazione ATM
2. correzione in 4 passi della ATM
3. correlazioni tratto cervicale e ATM

GIORNO 2

9:00 -10:30 il tratto lombosacrale

1. Le lombalgie, le sacroileiti e le lombosciatalgie
2. valutazione e diagnosi palpatoria

3. dimostrazione da parte del docente posture in scarico
4. pratica a coppie posture in scarico

10:45 – 13:00 il tratto lombosacrale

5. dimostrazione da parte del docente posture in carico
6. pratica a coppie posture in carico

14:00 – 16:00 arto inferiore

1. le fisiopatologie degli arti inferiori
2. dimostrazione da parte del docente con posture in scarico
3. pratica a coppie posture in scarico

16:00 – 18:00 la articolazione temporo-mandibolare

4. dimostrazione da parte del docente con posture in carico
5. pratica a coppie posture in carico

GIORNO 3

9:00 -10:30 LA SCOLIOSI

1. GENERALITÀ DELLA SCOLIOSI
2. valutazione e presentazioni 3 posture fondamentali nel trattamento della scoliosi
3. dimostrazione da parte del docente

10:45 – 13:00 LA SCOLIOSI

4. pratica a coppie posture scoliosi

14:00 – 16:00 arto superiore

1. le fisiopatologie e sindromi canalicolari degli arti superiori
2. dimostrazione da parte del docente

16:00 – 18:00 arto superiore