



PROGRAMMA CORSO BASE RPG

1° MODULO

I° giorno

MATTINO

- ❖ Lezione magistrale
 - Principi generale della Rieducazione Posturale Globale
 - Causalità, individualità, globalità
 - Sistema propriocettivo di inibizione
 - Fisiologia e fisiopatologia muscolare: funzione statica e funzione dinamica.

POMERIGGIO

- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - osservazione delle differenze morfologiche in funzione del principio di globalità.

II° giorno

MATTINO

- ❖ Lezione magistrale
 - Principi di correzione. Il “fluage”.

POMERIGGIO

- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - Il quadro di valutazione

III° giorno

MATTINO

- ❖ Lezione magistrale
 - Anatomia, fisiologia e fisiopatologia del rachide.
 - La prima postura terapeutica: in decubito supino con evoluzione verso l' estensione coxofemorale e l' adduzione delle braccia. Interesse e indicazioni.

POMERIGGIO

- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - Il primo esercizio posturale terapeutico: “Postura in decubito supino” con evoluzione verso l' estensione coxofemorale e l' adduzione delle braccia.

IV° giorno

MATTINO

- ❖ Lezione magistrale

PROGRAMMA CORSO BASE RPG

- La seconda postura: “postura seduta”. Interesse e indicazioni
- ❖ Dimostrazione tecnica su caso clinico

POMERIGGIO

- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
- ❖ Il secondo esercizio posturale terapeutico: “postura seduta”.

V° giorno

MATTINO

- ❖ Lezione magistrale
 - Le egemonie e i meccanismi automatici di difesa e di adattamento.
 - Il tono neuromuscolare

POMERIGGIO

- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - Autoposture esecuzione delle prime due “posture terapeutiche”
- ❖ Verifica dell’apprendimento mediante prova pratica sotto controllo docente e tutors.

2° MODULO

I° giorno

MATTINO

- ❖ Lezione magistrale
 - Anatomia, fisiologia e fisiopatologia della respirazione.
 - Biomeccanica della respirazione.

POMERIGGIO

- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - Autoposture respiratorie

II° giorno

MATTINO

- ❖ Lezione magistrale
 - III esercizio posturale terapeutico: “Postura in decubito supino” con evoluzione verso la flessione coxo-femorale e l’adduzione delle braccia. Interesse e indicazioni.
 - Principi di “analgesia” durante gli esercizi posturali terapeutici.

POMERIGGIO

- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - III esercizio posturale terapeutico: “Postura in decubito supino” con evoluzione verso la flessione coxo-femorale e l’adduzione delle braccia.

PROGRAMMA CORSO BASE RPG

III° giorno

MATTINO

- ❖ Lezione magistrale
 - Anatomia, fisiologia e fisiopatologia del rachide cervicale.
 - Biomeccanica del rachide cervicale.

POMERIGGIO

- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - Valutazione delle varie morfologie del tratto cervicale
 - Approccio terapeutico posturale per il rachide cervicale.

IV° giorno

MATTINO

- ❖ Lezione magistrale
 - Micropatologia articolare del rachide cervicale
- ❖ Dimostrazione tecnica su caso clinico

POMERIGGIO

- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - Pratica palpatoria del rachide cervicale
 - Apprendimento delle tecniche di correzione.

V° giorno

MATTINO

- ❖ Lezione magistrale
 - I meccanismi della scoliosi.
 - I differenti tipi di scoliosi.
 - Valutazione delle scoliosi.
 - Correzione delle scoliosi.

POMERIGGIO

- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - Pratica delle principali manovre di correzione posturale della scoliosi

3° MODULO

I° giorno

MATTINO

- ❖ Lezione magistrale
 - Anatomia, biomeccanica, fisiologia e fisiopatologia del rachide lombare e dell'articolazione sacro-iliaca.
 - Trattamento e correzione.

PROGRAMMA CORSO BASE RPG

- Il IV esercizio posturale terapeutico: “in piedi al muro”. Interesse e indicazioni.

POMERIGGIO

- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - Esecuzione “postura terapeutica” “in piedi contro al muro”.
 - Approccio posturale ai problemi lombari

II° giorno

MATTINO

- ❖ Lezione magistrale
 - Anatomia, biomeccanica, fisiologia e fisiopatologia del rachide lombare e dell’articolazione coxo-femorale. Trattamento e correzione.
 - Il V esercizio posturale terapeutico: “in piedi al centro”. Interesse e indicazioni

POMERIGGIO

- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - V esercizio posturale terapeutico: “in piedi al centro”.

III° giorno

MATTINO

- ❖ Lezione magistrale
 - Anatomia, biomeccanica, fisiologia e fisiopatologia dell’articolazione del ginocchio.
 - Trattamento e correzione del ginocchio.

POMERIGGIO

- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - Manovre del piede. Correzione della caviglia e del piede. L’alluce valgo.
 - Ripresa delle “posture terapeutiche” in carico

IV° giorno

MATTINO

- ❖ Lezione magistrale
 - Il VI esercizio posturale terapeutico: “in piedi inclinato in avanti”. Interesse e indicazioni.
 - Test di flessibilità muscolare

POMERIGGIO

- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - Test di flessibilità muscolare
 - Il VI esercizio posturale terapeutico: “in piedi inclinato in avanti”.

V° giorno

PROGRAMMA CORSO BASE RPG

MATTINO

- ❖ Lezione magistrale
 - Anatomia, biomeccanica, fisiologia e fisiopatologia dell'articolazione della caviglia e del piede.

POMERIGGIO

- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - Esecuzione delle manovre specifiche per l'armonizzazione degli arti inferiori

4° MODULO

I° giorno

MATTINO

- ❖ Lezione magistrale
 - Anatomia, biomeccanica, fisiologia e fisiopatologia del cingolo scapolare.
 - Trattamento e correzione del cingolo scapolare.
 - Le "posture terapeutiche" con insistenza sull'adduzione delle braccia. Interesse e indicazioni.

POMERIGGIO

- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - Le "posture terapeutiche" con insistenza sull'adduzione delle braccia.

II° giorno

MATTINO

- ❖ Lezione magistrale
 - Anatomia, biomeccanica, fisiologia e fisiopatologia dell'articolazione scapolo-omerale.
 - Trattamento e correzione dell'articolazione scapolo-omerale.
 - Le "posture terapeutiche" con insistenza sull'abduzione delle braccia. Interesse e indicazioni.

POMERIGGIO

- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - Le "posture terapeutiche" con insistenza sull'abduzione delle braccia.

III° giorno

MATTINO

- ❖ Lezione magistrale
 - Anatomia, biomeccanica, fisiologia e fisiopatologia dell'arto superiore
 - Ripresa biomeccanica cervicale.

POMERIGGIO

PROGRAMMA CORSO BASE RPG

- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - Trattamento dell'arto superiore.
 - Pratica sulle correzioni del rachide cervicale

IV° giorno

MATTINO

- ❖ Lezione magistrale
 - La Scoliosi approfondimento sull'approccio terapeutico
 - Sistema automatico di difesa e sua "addomesticamento".
 - Quadro definitivo della analgesia durante le posture

POMERIGGIO

- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - Valutazione e trattamento.

V° giorno

MATTINO

- ❖ Lezione magistrale
 - La propiocezione
 - Anatomia, fisiologia e fisiopatologia del pavimento pelvico. Clinica e Principi di trattamento

POMERIGGIO

- ❖ Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - Valutazione e rieducazione del pavimento pelvico.

5° MODULO

I° giorno

MATTINO

- Lezione magistrale
 - Leggi di biomeccanica articolare.
 - Diagnostica preliminare.
 - L'effetto d'amplificazione.
- Le regole generali di correzione
 - Dimostrazione tecnica senza esecuzione diretta dei partecipanti.

POMERIGGIO

- Lezione magistrale "L'articolazione sacro – iliaca".
- Dimostrazione tecnica su caso clinico
- Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - Il trattamento dell'articolazione sacro – iliaca.

PROGRAMMA CORSO BASE RPG

II° giorno

MATTINO

- Lezione magistrale
- La patologia del rachide lombare
- Dimostrazione tecnica su caso clinico

POMERIGGIO

- Dimostrazione tecnica su caso clinico
- Lezione magistrale
 - La patologia del rachide dorsale
- Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - Il trattamento del rachide lombare
 - Il trattamento del rachide dorsale

III° giorno

MATTINO

- Lezione magistrale
 - La patologia del rachide cervicale
- Dimostrazione tecnica su caso clinico

POMERIGGIO

- Dimostrazioni tecniche su casi clinici
- Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - Il trattamento del rachide cervicale
 - Le integrazioni dinamiche
 - La correzione delle articolazioni periferiche.

IV° giorno

MATTINO

- Lezione magistrale
 - La patologia dell'articolazione temporo – mandibolare
- Dimostrazione tecnica su caso clinico

POMERIGGIO

- Dimostrazione tecnica su caso clinico
- Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - Il trattamento della temporo – mandibolare.
 - La correzione delle articolazioni periferiche (parte 1).

V° giorno

MATTINO

- Lezione magistrale
 - Le patologie oculo - motorie

PROGRAMMA CORSO BASE RPG

- Dimostrazione tecnica su caso clinico

POMERIGGIO

- Dimostrazione tecnica su caso clinico
- Esercitazioni pratiche dei partecipanti sotto controllo di tutors:
 - Approccio reapeutico alle patologie oculo - motorie.
 - La correzione delle articolazioni periferiche (parte 2).
- Verifica dell'apprendimento mediante prova pratica sotto controllo docente e tutors.