

# REVISIONE DISFUNZIONI LOMBARI

I. Lombalgia con lesione (10%) senza lesioni, disfunzione (90%)

II. I 3 assi dell'analisi

1. **L'aspetto metabolico** (lombalgia con descrizione vaga):

(1) Ritorno venoso e acidosi: relazione con l'importanza che attribuiamo  
alla respirazione di ritorno

(2) Le grandi interfacce che ostacolano il ritorno venoso:

## **Liberazione in apertura d'angolo coxofemorale**

- \* Lo psoas
- \* Il diaframma:
- \* RPG classico
- \* I portali
- \* il fegato
- \* La pinza mesenterica e il sistema della porta
- \* Il rene
- \* Liberazione delle arterie addominali e del peritoneo in postura

# REVISIONE DISFUNZIONI LOMBARI

## 2. Aspetto meccanico

**alcune manovre specifiche in decubito ventrale e laterale – postura in carico**

**in chiusura coxofemorale (AKA Ballerina)**

- \* Lavoro articolare
  
- \* Vertebre adattive (L4, L5)
  
- \* Importanza della colonna lombare L1, L2, L3
  
- \* Le sacroiliache
  
- \* Il perineo
  
- \* I Pelvitrocanterici e i glutei
  
- \* Le arcate dello psoas
  
- \* Alcune proposte per la catena di coordinazione  
neuromuscolare

## 3. Promemoria di alcuni aspetti neuromeningei:

**Soprattutto posture in chiusura coxofemorale**

- \* Il sistema craniosacrale
  
- ✓ La dura madre spinale

# REVISIONE DISFUNZIONI LOMBARI

- ✓ Base del cranio
  
- ✓ Coccige e filum terminale
  
- \* I dischi vertebrali e il forame
  
- \* Il plesso lombare e il canale inguinale
  
- \* I nervi clunel superiori e il nervo di Trocard  
  
(falso sacroiliaco)

## III: Casi Clinici